

Wietnam

dla dzieci i rodziców



Dzisiaj dzieci poznały WIETNAM. Dowiedziały się, jakie owoce jada się w Wietnamie i jakie są najważniejsze składniki wietnamskiej kuchni. Robiły też trójkątne kapelusze z papieru i uczyły się zabaw popularnych wśród wietnamskich dzieci.

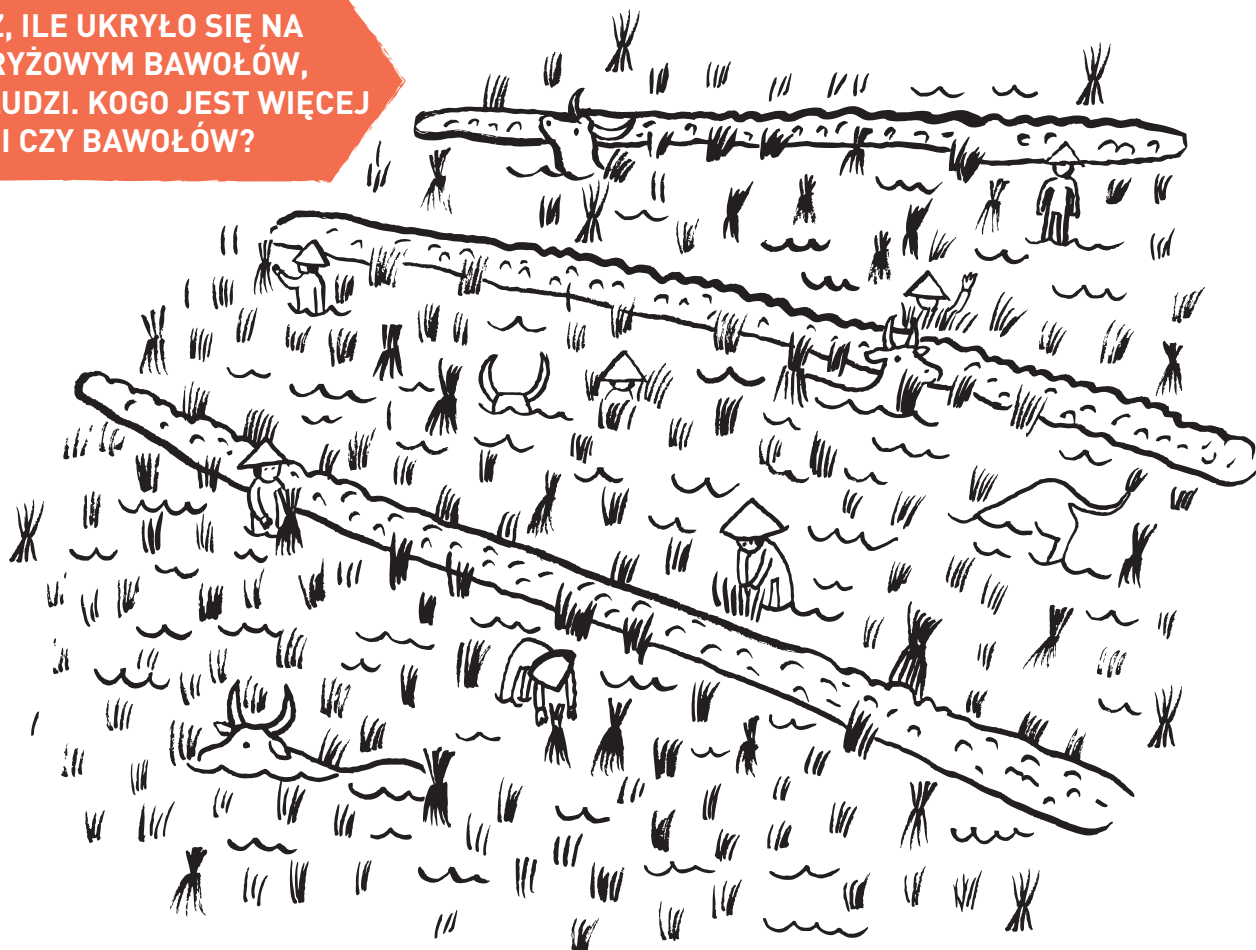
Wietnam to kraj położony wzdłuż wschodniego wybrzeża **Półwyspu Indochińskiego**, nad Morzem Południowochińskim, sąsiaduje z Chinami, Laosem i Kambodżą. Od 1843 do 1940 roku kraj był kolonią francuską, po II wojnie światowej został podzielony na Wietnam Północny i Wietnam Południowy, zjednoczył się dopiero w 1975 roku.

Większość ludności Wietnamu utrzymuje się z rolnictwa. Produkuje się tam głównie **ryż, kawę, trzcinę cukrową**. Kuchnia wietnamska uważana jest przez niektórych za najsmaczniejszą i najzdrowszą spośród kuchni krajów azjatyckich. Jest ona bogata w świeże warzywa, ryby i owoce morza, używa się w niej stosunkowo mało mięsa i tłuszczu, a aromatyczne, różnorodne przyprawy dodają potrawom wyjątkowego smaku.

Porozmawiaj z dzieckiem na temat jedzenia. Zapytaj, jakie potrawy lubi najbardziej i czego chciałoby spróbować. Może wspólnie ugotujecie jakąś wietnamską potrawę?

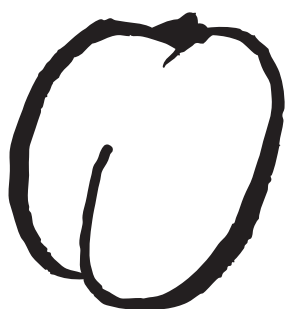


**POLICZ, ILE UKRYŁO SIĘ NA
POLU RYŻOWYM BAWOŁÓW,
A ILU LUDZI. KOGO JEST WIĘCEJ
- LUDZI CZY BAWOŁÓW?**



Czy pamiętasz, jak nazywają się wszystkie owoce? Nazwy owoców podane są dla ułatwienia pod spodem. Pokoloruj owoce we właściwy sposób.

**CZERWONYM KÓŁECZKIEM
OTOCZ OWOCE ROSNĄCE
W POLSCE, A NIEBESKIM
- W WIETNAMIE**



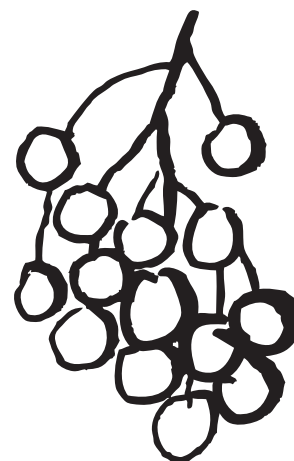
ŚLIWKA



PITAYA



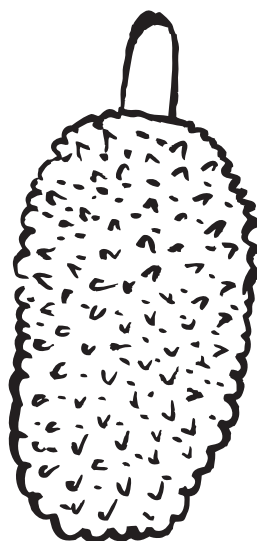
TRUSKAWKA



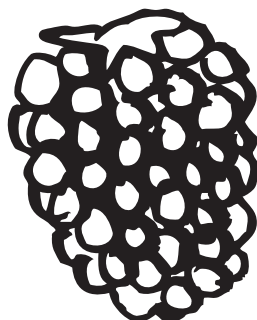
LONGAN



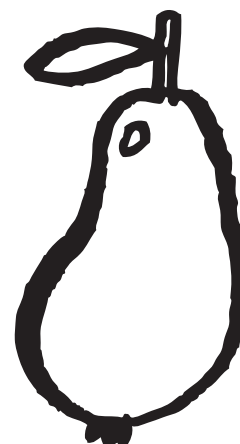
RAMBUTAN



DŻAKFRUT



MALINA



GRUSZKA